

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
№70 «Красная шапочка» города Калуги  
(МБДОУ № 70 «Красная шапочка» г. Калуги)

Принят  
педагогическим советом  
МБДОУ № 70 «Красная шапочка» г. Калуги  
(протокол от 30.08.2024 г. № 1)

Утвержден  
приказом МБДОУ № 70  
«Красная шапочка» г. Калуги  
от 30.08.2024 г. № 79/ОД

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
реализации ОП ДО  
МБДОУ № 70 «Красная шапочка» г. Калуги  
на 2024 – 2025 учебный год

г. Калуга,  
2024

Учебный план образовательной организации составлен с целью совершенствования образовательного процесса, сохранения единого образовательного пространства, а также выполнения гигиенических требований к условиям обучения дошкольников и сохранения их здоровья. Учебный план учреждения устанавливает перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение занятий. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Учреждение работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Коллектив работает по основной общеобразовательной программы - образовательной программы дошкольного образования (далее Программа) МБДОУ № 70 «Красная шапочка» г. Калуги, разработанной в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (далее ФГОС ДО) от 17.10.2013 № 1155, определяющим требования к структуре Программы и её объёму и федеральной образовательной программой дошкольного образования (далее ФОП ДО) от 25.11.2022 № 1028», определяющей содержание программы.

Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20.

Продолжительность занятия для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут, от 3 до 4-х лет — не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет — не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет — не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет — не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более

от 2 до 3 лет – 20 минут

от 3 до 4 лет – 30 минут

от 4 до 5 лет – 40 минут

от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна

от 6 до 7 лет – 90 минут

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. При организации занятия предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастика для глаз. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут. Окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования не позднее 17.00 часов.

Образовательные области	Вид деятельности	Занятия	Организованная образовательная деятельность									
			Периодичность									
			1 младшая 2-3 года		2 младшая 3-4 года		Средняя 4-5 лет		Старшая 5-6 лет		Подготовительная 6-7 лет	
			неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская	Ознакомление с окружающим	1	36	1	36	1	36	1	36	1	36
	Познавательно-исследовательская	Математическое и сенсорное развитие	1	36	1	36	1	36	1	36	2	72
	Познавательно-исследовательская	Краеведение	-	-	-	-	-	-	1	36	1	36
Речевое развитие	Коммуникативная	Развитие речи	1	36	1	36	1	36	1	36	1	36
	Восприятие художественной литературы	Чтение художественной литературы	-	-	1	36	1	36	1	36	1	36
	Коммуникативная	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	-	1	36	1	36
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная	Рисование	1	36	1	36	1	36	1	36	1	36
	Изобразительная	Лепка	1	36	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
	Изобразительная	Аппликация	-	-	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
	Конструирование	Конструирование	1	36	-	-	-	-	-	-	-	-
	Музыкальная	Музыка	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
Физическое развитие	Двигательная	Физическая культура	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
Социально-коммуникативное развитие	Коммуникативная	Ознакомление с окружающим	-	-	-	-	-	-	1	36	1	36
	Всего занятий		10	360	10	360	10	360	13	468	14	504