

## Зимние игры на прогулке.

Наступления зимы с нетерпением ждут все – малыши, подростки и взрослые.

Чистый белый снег вносит большое разнообразие в детские развлечения.

Коньки, лыжи и катание на санках – только небольшая часть зимней программы.

Прогулка является одним из надежных средств укрепления здоровья и профилактики утомления. Но самый главный элемент закаливающих зимних прогулок - подвижные игры. Они не только поднимают настроение - они укрепляют здоровье, предупреждают простуду - движение в этом случае просто необходимо!

Чем же занять детей на улице?

### «Следопыты».

Замечательная игра для знакомства с окружающим миром. Для начала — найдите картинки со следами на снегу всевозможных животных. Когда изучите их — отправляйтесь на прогулку. Отлично, если будет возможность погулять по лесу на даче. И если вам повезет, тогда вы



сможете увидеть следы зайца, белки, птиц или даже лисы.

### «Катание с горки».

С горки можно кататься на ледянках, санках, ватрушках, снежокатах. Классический спуск «паровозиком» захватывает дух не только у детей, но и у их родителей.



### «Лепка снеговика».

Самый простой снеговик состоит из трёх снежных шаров. Дальше украшаем его. Вот здесь фантазии нет предела: руки-палочки, еловые веточки, нос- морковка, в роли шляпы может выступить ведро, тарелка, любой ненужный головной убор. Для украшения пойдут пуговицы, ленты.

***Уважаемые родители, играйте со своими детьми на прогулке!  
Проведение таких игр позволит не только сделать вашу прогулку интересной, но и использовать её эффективно для развития движений у детей.***

***Играйте прямо сейчас!***